

Årsmelding 2024

Trenings- og konkurransegruppene:

Stevner som våre utøvere har deltatt på i 2024 Lokale små stevner:

- Fredagsmedley 5 400 fri 13.01
- BSC Delfina Open 20-21.01
- LÅMØ Kvalik Vest 17-18.02
- Fredagsmedley 26.04.
- Vårskvetten 27.-28.04.
- Fredagsmedley 2 rygg 24.05
- Fana Sparebank Cup 25-26.05
- Fredagsmedley 3 Bryst 06.09
- BSC Delfina Cup 07-08.09
- Høstskvetten 19-20.10
- Arnasprinten 02-03.11
- Vestbo Fredagsmedley 4 IM 22.11
- Vestbo medley 23-24.11
- Stiegler Julecup 07-08.12

Nasjonale stevner:

- Trøndersvøm 26.-28.01
- Skagerakswim 26-28.01
- Zeekit LÅMØ Vest 15-17.03
- Zeekit Årsklassemesterskap 24-26.05
- AdO Cup 14-16.06
- NM Langbane 04-07.07.
- AdO Open 27-29.09.
- NM Ungdom 18-20.10
- NM Kortbane 14-17.11

På Zeekit LÅMØ Vest greide vi å vinne 3 gullmedalje, 2 sølvmedalje, 2 bronsemedalje. Vi kom på 10 plass som beste klubb. Vi hadde 3 utøvere som kvalifiserte seg videre til Zeekit Årsklassemesterskap. På Zeekit Årsklassemesterskap hadde vi kun med oss 2 svømmere av 3 (på grunn av skade). Der vant vi 1 gullmedalje, 1 sølvmedalje, 1 bronsemedalje. På NM Langbane vant vi sammen med BS 4 gullmedaljer og 1 sølvmedalje på jr. siden. På senior siden vant vi 2 gullmedaljer, 3 sølvmedaljer og 4 bronsemedaljer. På parasiden vant vi 1 sølvmedalje og 1 bronsemedalje. Bergensvømmerne ble 6 beste klubb på NM Langbane. På NM Ungdom vant vi 3 sølvmedalje og 1 bronsemedalje for Bergensvømmerne. Vi ble 11 beste klubb på NM Ungdom. På NM Langbane vant vi sammen med Bergensvømmerne 2 gullmedaljer, 4 sølvmedaljer, 6 bronsemedaljer på junior siden. På senior vant vi 3 gullmedaljer, 2 sølvmedaljer og 3 bronsemedaljer.

Internasjonale stevner:

- VM Langbane i Doha 02-18.02
- Swedish Swim Games Kungsbacka 3-5.03
- Bergen Swim Festival 12-14.04
- Mare Nostrum 29-30.05
- EM Langbane i Beograd 10-23.06
- The North Sea Swim Meet 25-27.10
- VM Kortbane i Budapest 10-15.12

Silje Slyngstadli har hatt en lang og innholdsrik sesong. På VM langbane i Doha i februar så satte hun en norsk rekord på 50 bryst og kom seg videre til semi finale. Totalt ble hun nr 15 i verden. Silje deltok også på EM langbane i Serbia som dessverre ble et dårlig mesterskap for hennes del. I desember så deltok hun på historiens raskeste VM kortbane. Her setter hun en pers på 100 bryst og svømmer sin nest raskeste tid på 50 bryst kun 2/100 fra pers. Her kommer hun også videre til semi finale og blir totalt nr 14 i verden.

Nikolai Sørebo

Hovedtrener

Åstveit Svømmeklubb