

Øvelse 1. 50m bryst, herrer

Heat 1

1	Eirik Hella Skiftesvik	14	Radøy SK	0	_____
2	Robert Hongbo Zhao	13	Bergens SC		_____
3	Tallak Straume	13	Bergens SC		_____
4	Mats Kristoffersen	13	Øyane SK	0	_____
5	Albert Sjo	14	Øyane SK	0	_____
6	Markus Unneland Klimek	14	Øyane SK	0	_____

Heat 2

1	Benjamin Solo Kirkevik	13	Bergens SC		_____
2	Benjamin Tofting	13	Bergen Vest SK		_____
3	Liam Larsson	13	Arna SLK		_____
4	Fredrik Bernson-Nilsen	13	Øyane SK	0	_____
5	Teo Moe Lekva	13	Åstveit SK		_____
6	Jarand Eiken Aasen	13	Åstveit SK		_____

Heat 3

1	Kristoffer Erik Kalfov	13	Delfana		58,28
2	Vinjar Straume	12	Bergens SC		_____
3	Kasper Fossmark	12	Delfana		_____
4	Ulrik Løland Laukeland	12	Delfana		_____
5	Kasper Gunnestad Hermansen	12	Delfana		_____
6	Julian Kismul Mikkelsen	13	Åstveit SK		1.02,47

Heat 4

1	Pontus Birkeli	12	Delfana		_____
2	Ulrik Solberg Linde	12	Delfana		_____
3	Eirik Søyland Overaa	12	Delfana		_____
4	Lasse Fismen Heggholmen	12	Bergens SC		_____
5	Mathias Fanebust Dregi	12	Åstveit SK		_____
6	Sondre Ystaas	12	Øyane SK	0	_____

Heat 5

1	Johannes Arefjord Elholm	12	Bergen Vest SK		1.15,74
2	Vinh Nguyen-Trinh	12	Bergen Vest SK		1.06,91
3	Isak August Bringsli Midtun	12	Arna SLK		50,33
4	Alexander Rumenov Marinov	12	Bergen Vest SK		59,27
5	Martin Haugsetun	12	Åstveit SK		1.11,96
6	Alvin Aabø Joki	12	Bergens SC		_____

Heat 6

1	Jonathan Nordvik	11	Delfana		_____
2	Mathias Thoren	11	Åstveit SK		_____
3	Oskar Carl Lindberg	10	Bergens SC		_____
4	Martin Sebak Torkildsen	11	Åstveit SK		1.08,02
5	Brage Skår	11	Åstveit SK		_____
6	Noah Åsen BJORHEIM	11	Åstveit SK		_____

Heat 7

1	Andreas Eliassen	10	Delfana		_____
2	Leander Høvig-Solli	10	Bergen Vest SK		59,25
3	Thien Nguyen-Trinh	10	Bergen Vest SK		53,88
4	Sverre Kvamme Berget	10	Bergen Vest SK		55,66
5	Sverre Strømmen Nerheim	10	Bergen Vest SK		59,37
6	Thomas Andrés Quinones Ommedal	10	Øyane SK		0

Heat 8

1	Marek Jonas Pedziwiatr	09	Os Svømmeklubb		_____
2	Elias Woldseth	09	Bergens SC		_____
3	Johan Grøndal Rebnord	09	Bergen Vest SK		_____
4	Bjørnar Enger-Espetvedt	09	Åstveit SK		_____
5	Kristoffer Unneland Blichfeldt	09	Øyane SK	0	_____
6	Nikolai Abyzov	10	Bergen Vest SK		53,35

Heat 9

1	Elias D Sælen	09	Åstveit SK		_____
2	Noah Leander Vågenes	09	Os Svømmeklubb		_____
3	Oliver Vågenes	09	Os Svømmeklubb		_____
4	Agathon Serafin Borge	09	Radøy SK	0	_____
5	Elias Øijordsbakken	09	Delfana		_____
6	Jon Cato Johannessen	09	Os Svømmeklubb		_____

Heat 10

1	Mathias Herfindal Ellingsen	09	Delfana		_____
2	Oliver Haugom	08	Øyane SK	0	_____
3	Hans Trones	08	Bergens SC		44,86
4	Torbjørn Hassall	08	Os Svømmeklubb		_____
5	Henrik Glette Strand	09	Bergens SC		55,33
6	Emil Andre Halsvik Mjelstad	09	Øyane SK	0	_____

Øvelse 2. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					_____
2	Maja Rå Birkeland	14	Delfana		_____
3	Anthea Hanne Uglenes	14	Åstveit SK		_____
4	Christine Rath Pedersen	14	Bergen Vest SK		_____
5	Arine Sofie Gullaksen	14	Bergen Vest SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Sarah Vivian Jørgensen	13	Bergen Vest SK		_____
2	Edel Daleng	13	Delfana		_____
3	Vår Åsne Jøssang	13	Delfana		_____
4	Alva Olivia Tredal	13	Åstveit SK		_____
5	Frida Berntsen Lygren	13	Bergens SC		_____
6	Mia Christine Stene	13	Bergen Vest SK		_____

Heat 3

1	Josefine Hansen Gjervik	13	Bergens SC		_____
2	Nora Nordvik Oliverson	12	Øyane SK	0	_____
3	Ida Jacobsen Moen	12	Bergens SC		_____
4	Eleanor Ytrearna	12	Delfana		_____
5	Emma Eraker	13	Bergens SC		58,96
6	Helle Kvinge Austevoll	13	Os Svømmeklubb		_____

Heat 4

1	Lotta Mjelde	12	Arna SLK		_____
2	Siri Sagen	12	Bergens SC		_____
3	Signe Fagerli Bukkøy	12	Åstveit SK		_____
4	Hanna Mellingen Kloster	12	Åstveit SK		_____
5	Ida Haug	12	Åstveit SK		_____
6	Sofie Solli	12	Bergens SC		_____

Heat 5

1	Alma Hjartnes Naavik	12	Arna SLK		1.22,90
2	Matilde Urgessa Korneliussen	12	Bergen Vest SK		1.01,38
3	Jenny Marie Eliassen	12	Delfana		56,88
4	Martine Stokke Hove	12	Bergen Vest SK		59,12
5	Amalie Johnsen	12	Arna SLK		1.12,16
6	Tuva Skinlo Vindal	12	Arna SLK		1.38,09

Heat 6

1	Tomine Blom Hjartøy	11	Øyane SK	0	_____
2	Sofia Sætre Heggen	11	Os Svømmeklubb		_____
3	Olivia Søreide Solsvik	10	Delfana		_____
4	Tuva Selven	11	Bergen Vest SK		55,82
5	Maija-Sofie Guttorm Tillung	11	Åstveit SK		_____
6	Thea Jensen Oksnes	11	Bergen Vest SK	0	_____

Heat 7

1	Martine Tvedt	10	Bergen Vest SK	0	_____
2	Pernille Monsen Unnvik	10	Øyane SK	0	_____
3	Shivi Tiwari	10	Delfana		_____
4	Sanna Svarstad Ellefsen	10	Delfana		_____
5	Meida Gedvile	10	Bergen Vest SK		_____
6	Ineke Jammer	10	Bergens SC		_____

Heat 8

1	Maren Hopland Ellingsen	10	Bergen Vest SK		57,53
2	Sarah Mackenzie	10	Bergen Vest SK		55,47
3	Ella Møller Vigeland	10	Bergens SC		46,26
4	Luca Sophie Schön Wehling	10	Bergens SC		49,08
5	Marie Selven	10	Bergen Vest SK		55,99
6	Annika H Ellefsen	10	Arna SLK		1.02,04

Heat 9

1	Emilia Sætre Heggen	09	Os Svømmeklubb		_____
2	Julia Pruszek	09	Bergen Vest SK		54,60
3	Karna Storås	08	Arna SLK		55,12
4	Kaia Espevoll Eriksen	09	Arna SLK		53,97
5	Jenny Garnes	09	Arna SLK		1.04,41
6	Maria Knutsen	09	Arna SLK		_____

Øvelse 3. 25m butterfly, herrer

Heat 1

1	Benjamin Solo Kirkevik	13	Bergens SC		
2	Julian Kismul Mikkelsen	13	Åstveit SK		
3	Mathias Fanebust Dregi	12	Åstveit SK		
4	Liam Larsson	13	Arna SLK		33,00
5	Jarand Eiken Aasen	13	Åstveit SK		
6	Markus Unneland Klimek	14	Øyane SK	0	

Heat 2

1	Martin Haugetun	12	Åstveit SK		
2	Isak August Bringsli Midtun	12	Arna SLK		23,81
3	Erik Kristoffersen	11	Øyane SK	0	
4	Martin Sebak Torkildsen	11	Åstveit SK		
5	Vinjar Straume	12	Bergens SC		
6	Johannes Arefjord Elholm	12	Bergen Vest SK		

Heat 3

1	Aksel Mørch-Olsen	11	Bergens SC		
2	Adrian Larsson	11	Arna SLK		29,97
3	Thomas Andrès Quinones Ommedal	10	Øyane SK	0	
4	Mathias Rustøen	10	Øyane SK	0	
5	Michal Janiak	11	Arna SLK		34,77
6	Ask Ulrik Ilden	11	Bergens SC		

Heat 4

1	Bjørnar Enger-Espetvedt	09	Åstveit SK		
2	Henrik Glette Strand	09	Bergens SC		
3	Oliver Vågenes	09	Os Svømmeklubb		
4	Kristoffer Unneland Blichfeldt	09	Øyane SK	0	
5	Elias D Sælen	09	Åstveit SK		
6	Noah Leander Vågenes	09	Os Svømmeklubb		

Heat 5

1	Jørgen Pettersen-Velsvik	09	Os Svømmeklubb		
2	Oliver Haugom	08	Øyane SK	0	
3	Jan-William Sleire	S14 - 06	Åstveit SK		
4	Torbjørn Hassall	08	Os Svømmeklubb		
5	Hans Trones	08	Bergens SC		
6	Jon Cato Johannessen	09	Os Svømmeklubb		

Øvelse 4. 25m butterfly, damer

Heat 1

1					
2	Christine Rath Pedersen	14	Bergen Vest SK		
3	Karoline Espevoll Eriksen	14	Arna SLK		39,28
4	Arine Sofie Gullaksen	14	Bergen Vest SK		
5					
6					

Heat 2

1	Ruhsar Saerda	14	Arna SLK		31,78
2	Mia Christine Stene	13	Bergen Vest SK		_____
3	Augusta Kvaal	13	Bergen Vest SK		_____
4	Emma Eraker	13	Bergens SC		_____
5	Milla Elise Ottem Aase	13	Bergen Vest SK		_____
6					

Heat 3

1	Maia Hegdal Flatøy	12	Åstveit SK		_____
2	Tuva Skar Øgaard	12	Arna SLK		27,69
3	Cassandra Mjelde	12	Arna SLK		25,21
4	Ruya Saerda	12	Arna SLK		26,97
5	Lotta Mjelde	12	Arna SLK		30,78
6	Sarah Vivian Jørgensen	13	Bergen Vest SK		_____

Heat 4

1	Annika H Ellefsen	10	Arna SLK		_____
2	Luca Sophie Schön Wehling	10	Bergens SC		_____
3	Emilia Sætre Heggen	09	Os Svømmeklubb		_____
4	Pernille Monsen Unnvik	10	Øyane SK	0	_____
5	Ella Møller Vigeland	10	Bergens SC		_____
6	Ineke Jammer	10	Bergens SC		_____

Øvelse 5. 25m rygg, herrer**Heat 1**

1	Albert Sjo	14	Øyane SK	0	_____
2	Sverre Hillesøy	14	Åstveit SK		_____
3	Teo Moe Lekva	13	Åstveit SK		_____
4	Fredrik Bernson-Nilsen	13	Øyane SK	0	_____
5	Eirik Hella Skiftesvik	14	Radøy SK	0	_____
6	Markus Unneland Klimek	14	Øyane SK	0	_____

Heat 2

1	Robert Hongbo Zhao	13	Bergens SC		_____
2	Tallak Straume	13	Bergens SC		_____
3	Kristoffer Erik Kalfov	13	Delfana		_____
4	Benjamin Tofting	13	Bergen Vest SK		_____
5	Mats Kristoffersen	13	Øyane SK	0	_____
6	Benjamin Solo Kirkevik	13	Bergens SC		_____

Heat 3

1	Kasper Gunnestad Hermansen	12	Delfana		_____
2	Kasper Fossmark	12	Delfana		_____
3	Eirik Søyland Overaa	12	Delfana		_____
4	Lasse Fismen Heggholmen	12	Bergens SC		_____
5	Vinh Nguyen-Trinh	12	Bergen Vest SK		_____
6	Liam Larsson	13	Arna SLK		29,13

Heat 4

1	Ulrik Løland Laukeland	12	Delfana		_____
2	Pontus Birkeli	12	Delfana		_____
3	Edvard Olai Johnsen	12	Bergen Vest SK		30,83
4	Johannes Arefjord Elholm	12	Bergen Vest SK		33,17
5	Sondre Ystaas	12	Øyane SK	0	_____
6	Ulrik Solberg Linde	12	Delfana		_____

Heat 5

1	Aksel Mørch-Olsen	11	Bergens SC		_____
2	Martin Sebak Torkildsen	11	Åstveit SK		_____
3	Ask Ulrik Ilden	11	Bergens SC		_____
4	Michal Janiak	11	Arna SLK		_____
5	Erik Kristoffersen	11	Øyane SK	0	_____
6	Sebastian Modahl	12	Bergen Vest SK		25,64

Heat 6

1	Jonathan Nordvik	11	Delfana		_____
2	Adrian Larsson	11	Arna SLK		20,83
3	Sverre Kvamme Berget	10	Bergen Vest SK		_____
4	Thien Nguyen-Trinh	10	Bergen Vest SK		_____
5	Brage Skår	11	Åstveit SK		_____
6	Noah Åsen Bjorheim	11	Åstveit SK		_____

Heat 7

1	Mathias Rustøen	10	Øyane SK	0	_____
2	Andreas Eliassen	10	Delfana		_____
3	Leander Høvig-Solli	10	Bergen Vest SK		24,16
4	Nikolai Abyzov	10	Bergen Vest SK		25,87
5	Oskar Carl Lindberg	10	Bergens SC		_____
6	Sverre Strømmen Nerheim	10	Bergen Vest SK		_____

Heat 8

1	Elias Øijordsbakken	09	Delfana		_____
2	Elias Woldseth	09	Bergens SC		_____
3	Jan-William Sleire	S14 - 06	Åstveit SK		16,89
4	Johan Grøndal Rebnord	09	Bergen Vest SK		_____
5	Emil Andre Halsvik Mjelstad	09	Øyane SK	0	_____
6	Mathias Herfindal Ellingsen	09	Delfana		_____

Øvelse 6. 25m rygg, damer**Heat 1**

1	Maja Rå Birkeland	14	Delfana		_____
2	Anthea Hanne Uglenes	14	Åstveit SK		_____
3	Milla Elise Ottem Aase	13	Bergen Vest SK		_____
4	Ruhsar Saerda	14	Arna SLK		35,20
5	Karoline Espevoll Eriksen	14	Arna SLK		_____
6	Christine Rath Pedersen	14	Bergen Vest SK		_____

Heat 2

1	Mia Christine Stene	13	Bergen Vest SK		_____
2	Sarah Vivian Jørgensen	13	Bergen Vest SK		_____
3	Augusta Kvaal	13	Bergen Vest SK		_____
4	Lotte Brurås Solvi	13	Åstveit SK		_____
5	Frida Elise Vietheer	13	Delfana		_____
6	Amelia Karpinska	13	Arna SLK		_____

Heat 3

1	Josefine Hansen Gjervik	13	Bergens SC		_____
2	Vår Åsne Jøssang	13	Delfana		_____
3	Nora Nordvik Oliverson	12	Øyane SK	0	_____
4	Maia Hegdal Flatøy	12	Åstveit SK		_____
5	Frida Berntsen Lygren	13	Bergens SC		_____
6	Edel Daleng	13	Delfana		_____

Heat 4

1	Tuva Skar Øgaard	12	Arna SLK		_____
2	Lotta Mjelde	12	Arna SLK		_____
3	Ida Haug	12	Åstveit SK		_____
4	Siri Sagen	12	Bergens SC		_____
5	Signe Fagerli Bukkøy	12	Åstveit SK		_____
6	Cassandra Mjelde	12	Arna SLK		_____

Heat 5

1	Ruya Saerda	12	Arna SLK		_____
2	Ida Jacobsen Moen	12	Bergens SC		_____
3	Hanna Mellingen Kloster	12	Åstveit SK		_____
4	Helin Alp	12	Åstveit SK		_____
5	Sofie Solli	12	Bergens SC		_____
6	Eleanor Ytrearna	12	Delfana		_____

Heat 6

1	Tuva Skinlo Vindal	12	Arna SLK		37,45
2	Alma Hjartnes Naavik	12	Arna SLK		30,87
3	Thea Jensen Oksnes	11	Bergen Vest SK	0	_____
4	Tomine Blom Hjartøy	11	Øyane SK	0	_____
5	Amalie Johnsen	12	Arna SLK		32,30
6	Jenny Marie Eliassen	12	Delfana		_____

Heat 7

1	Malene Kallevik	11	Åstveit SK		_____
2	Linnea Aaberg	11	Bergens SC	0	_____
3	Sanna Svarstad Ellefsen	10	Delfana		_____
4	Tuva Selven	11	Bergen Vest SK		27,37
5	Valentina Nordeide Larsen	11	Bergens SC		_____
6	Maija-Sofie Guttorm Tillung	11	Åstveit SK		_____

Heat 8

1	Maren Hopland Ellingsen	10	Bergen Vest SK		_____
2	Sarah Mackenzie	10	Bergen Vest SK		_____
3	Martine Tvedt	10	Bergen Vest SK	0	_____
4	Olivia Søreide Solsvik	10	Delfana		_____
5	Marie Selven	10	Bergen Vest SK		_____
6	Shivi Tiwari	10	Delfana		_____

Heat 9

1	Ronja Fosse Lønningen	10	Bergen Vest SK	24,07	
2	Julia Pruszk	09	Bergen Vest SK		_____
3	Karna Storås	08	Arna SLK		_____
4	Kaia Espevoll Eriksen	09	Arna SLK		_____
5	Maria Knutsen	09	Arna SLK		_____
6	Ingrid Aslaksen Svardal	10	Åstveit SK		_____

Øvelse 7. 50m fri, herrer**Heat 1**

1	Albert Sjo	14	Øyane SK	0	_____
2	Benjamin Tofting	13	Bergen Vest SK		_____
3	Tallak Straume	13	Bergens SC		_____
4	Jarand Eiken Aasen	13	Åstveit SK		_____
5	Sverre Hillesøy	14	Åstveit SK		_____
6	Eirik Hella Skiftesvik	14	Radøy SK	0	_____

Heat 2

1	Mats Kristoffersen	13	Øyane SK	0	_____
2	Julian Kismul Mikkelsen	13	Åstveit SK		56,06
3	Ulrik Solberg Linde	12	Delfana		_____
4	Kristoffer Erik Kalfov	13	Delfana		47,29
5	Fredrik Bernson-Nilsen	13	Øyane SK	0	_____
6	Robert Hongbo Zhao	13	Bergens SC		_____

Heat 3

1	Kasper Gunnestad Hermansen	12	Delfana		_____
2	Ulrik Løland Laukeland	12	Delfana		_____
3	Pontus Birkeli	12	Delfana		_____
4	Kasper Fossmark	12	Delfana		_____
5	Lasse Fismen Heggholmen	12	Bergens SC		_____
6	Eirik Søyland Overaa	12	Delfana		_____

Heat 4

1	Sondre Ystaas	12	Øyane SK	0	_____
2	Sebastian Modahl	12	Bergen Vest SK		1.05,61
3	Martin Haugetun	12	Åstveit SK		54,50
4	Edvard Olai Johnsen	12	Bergen Vest SK		1.00,20
5	Alvin Aabø Joki	12	Bergens SC		_____
6	Mathias Fanebust Dregi	12	Åstveit SK		_____

Heat 5

1	Alexander Rumenov Marinov	12	Bergen Vest SK	47,75	
2	Brage Skår	11	Åstveit SK		_____
3	Ask Ulrik Ilden	11	Bergens SC		_____
4	Mathias Thoren	11	Åstveit SK		_____
5	Isak August Bringsli Midtun	12	Arna SLK	35,35	
6	Vinh Nguyen-Trinh	12	Bergen Vest SK	51,49	

Heat 6

1	Jonathan Nordvik	11	Delfana		_____
2	Michal Janiak	11	Arna SLK		1.03,59
3	Oskar Carl Lindberg	10	Bergens SC		_____
4	Erik Kristoffersen	11	Øyane SK	0	48,10
5	Aksel Mørch-Olsen	11	Bergens SC		_____
6	Noah Åsen Bjorheim	11	Åstveit SK		_____

Heat 7

1	Thomas Andrés Quinones Ommedal	10	Øyane SK	0	_____
2	Thien Nguyen-Trinh	10	Bergen Vest SK		1.06,24
3	Leander Høvig-Solli	10	Bergen Vest SK		44,35
4	Sverre Strømmen Nerheim	10	Bergen Vest SK		48,74
5	Andreas Eliassen	10	Delfana		_____
6	Mathias Rustøen	10	Øyane SK	0	_____

Heat 8

1	Mathias Herfindal Ellingsen	09	Delfana		_____
2	Marek Jonas Pedziwiatr	09	Os Svømmeklubb		_____
3	Jon Cato Johannessen	09	Os Svømmeklubb		_____
4	Elias Øijordsbakken	09	Delfana		_____
5	Johan Grøndal Rebnord	09	Bergen Vest SK		_____
6	Sverre Kvamme Berget	10	Bergen Vest SK		43,42

Heat 9

1	Kristoffer Unneland Blichfeldt	09	Øyane SK	0	_____
2	Elias Woldseth	09	Bergens SC		_____
3	Agathon Serafin Borge	09	Radøy SK	0	_____
4	Noah Leander Vågenes	09	Os Svømmeklubb		_____
5	Oliver Vågenes	09	Os Svømmeklubb		_____
6	Emil Andre Halsvik Mjelstad	09	Øyane SK	0	_____

Heat 10

1	Henrik Glette Strand	09	Bergens SC		36,23
2	Torbjørn Hassall	08	Os Svømmeklubb		_____
3	Jan-William Sleire	S14 - 06	Åstveit SK		38,64
4	Hans Trones	08	Bergens SC		36,27
5	Oliver Haugom	08	Øyane SK	0	_____
6	Jørgen Pettersen-Velsvik	09	Os Svømmeklubb		_____

Øvelse 8. 50m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Maja Rå Birkeland	14	Delfana		_____
3	Helle Kvinge Austevoll	13	Os Svømmeklubb		_____
4	Amelia Karpinska	13	Arna SLK		_____
5	Karoline Espevoll Eriksen	14	Arna SLK		_____
6					_____

Heat 2					
1	Frida Elise Vietheer	13	Delfana		_____
2	Alva Olivia Tredal	13	Åstveit SK		_____
3	Josefine Hansen Gjervik	13	Bergens SC		_____
4	Lotte Brurås Solvi	13	Åstveit SK		_____
5	Frida Berntsen Lygren	13	Bergens SC		_____
6	Edel Daleng	13	Delfana		_____
Heat 3					
1	Vår Åsne Jøssang	13	Delfana		56,21
2	Ida Haug	12	Åstveit SK		_____
3	Helin Alp	12	Åstveit SK		_____
4	Matilde Urgessa Korneliussen	12	Bergen Vest SK		_____
5	Emma Eraker	13	Bergens SC		40,72
6	Augusta Kvaal	13	Bergen Vest SK		_____
Heat 4					
1	Eleanor Ytrearna	12	Delfana		_____
2	Jenny Marie Eliassen	12	Delfana		_____
3	Cassandra Mjelde	12	Arna SLK		_____
4	Maia Hegdal Flatøy	12	Åstveit SK		_____
5	Siri Sagen	12	Bergens SC		_____
6	Sofie Solli	12	Bergens SC		_____
Heat 5					
1	Ida Jacobsen Moen	12	Bergens SC		_____
2	Amalie Johnsen	12	Arna SLK		1.12,89
3	Tuva Skar Øgaard	12	Arna SLK		58,41
4	Alma Hjartnes Naavik	12	Arna SLK		1.10,75
5	Tuva Skinlo Vindal	12	Arna SLK		1.31,86
6	Nora Nordvik Oliveresen	12	Øyane SK	0	_____
Heat 6					
1	Ruya Saerda	12	Arna SLK		49,61
2	Malene Kallevik	11	Åstveit SK		_____
3	Thea Jensen Oksnes	11	Bergen Vest SK	0	_____
4	Sofia Sætre Heggen	11	Os Svømmeklubb		_____
5	Linnea Aaberg	11	Bergens SC	0	_____
6	Martine Stokke Hove	12	Bergen Vest SK		52,32
Heat 7					
1	Valentina Nordeide Larsen	11	Bergens SC		_____
2	Maija-Sofie Guttorm Tillung	11	Åstveit SK		43,75
3	Sanna Svarstad Ellefsen	10	Delfana		_____
4	Shivi Tiwari	10	Delfana		_____
5	Tuva Selven	11	Bergen Vest SK		_____
6	Tomine Blom Hjartøy	11	Øyane SK	0	_____
Heat 8					
1	Pernille Monsen Unnvik	10	Øyane SK	0	_____
2	Olivia Søreide Solsvik	10	Delfana		_____
3	Marie Selven	10	Bergen Vest SK		_____
4	Martine Tvedt	10	Bergen Vest SK	0	_____
5	Ingrid Aslaksen Svardal	10	Åstveit SK		_____
6	Ineke Jammer	10	Bergens SC		_____

Heat 9

1	Sarah Mackenzie	10	Bergen Vest SK	47,09
2	Ronja Fosse Lønningen	10	Bergen Vest SK	42,89
3	Ella Møller Vigeland	10	Bergens SC	36,78
4	Luca Sophie Schön Wehling	10	Bergens SC	39,27
5	Annika H Ellefsen	10	Arna SLK	46,38
6	Maren Hopland Ellingsen	10	Bergen Vest SK	54,95

Heat 10

1	Julia Pruszek	09	Bergen Vest SK	52,60
2	Kaia Espevoll Eriksen	09	Arna SLK	36,78
3	Karna Storås	08	Arna SLK	48,94
4	Guoda Gedvile	08	Bergen Vest SK	0
5	Jenny Garnes	09	Arna SLK	44,60
6	Emilia Sætre Heggen	09	Os Svømmeklubb	

Øvelse 9. 4*50m lag medley, mixed**Heat 1**

1	Åstveit SK Mix 2 yngre jr	YJ	Åstveit SK	0	_____
2	Øyane SK Mix 1 jr.	JR	Øyane SK	0	_____
3	Os Svømmeklubb Mix 2 yj.	YJ	Os Svømmeklubb	0	_____
4	Arna SLK mix 2 jr.	JR	Arna SLK	0	_____
5	Arna SLK mix 1 jr.	JR	Arna SLK	0	_____
6	Arna SLK mix 4 jr.	JR	Arna SLK	0	_____

Heat 2

1	Arna SLK mix 3 jr.	JR	Arna SLK	0	_____
2	Bergens SC Mix 1 jr	JR	Bergens SC	0	_____
3	Åstveit SK Mix 3 yngre jr	YJ	Åstveit SK	0	_____
4	Os Svømmeklubb Mix 3 yj.	YJ	Os Svømmeklubb	0	_____
5	Åstveit SK Mix 1 yngre jr	YJ	Åstveit SK	0	_____
6	Bergen Vest SK Mix 2 jr.	JR	Bergen Vest SK	0	_____

Heat 3

1	Øyane SK Mix 2 jr.	JR	Øyane SK	0	_____
2	Delfana Mix 3 yngre jr.	YJ	Delfana	0	_____
3	Os Svømmeklubb Mix 1 yj.	YJ	Os Svømmeklubb	0	_____
4	Delfana Mix 1 yngre jr.	YJ	Delfana	0	_____
5	Delfana Mix 4 yngre jr.	YJ	Delfana	0	_____
6	Bergens SC Mix 2 jr	JR	Bergens SC	0	_____

Heat 4

1	Åstveit SK Mix 6 yngre jr	YJ	Åstveit SK	0	_____
2	Bergens SC Mix 4 jr.	JR	Bergens SC	0	_____
3	Åstveit SK Mix 4 eldre jr	EJ	Åstveit SK	0	_____
4	Delfana Mix 2 yngre jr.	YJ	Delfana	0	_____
5	Bergens SC Mix 3 jr.	JR	Bergens SC	0	_____
6	Bergen Vest SK Mix 1 jr.	JR	Bergen Vest SK	0	_____

Øvelse 10. 50m butterfly, damer

Heat 1

1				
2	Ruhsar Saerda	14	Arna SLK	_____
3	Emma Eraker	13	Bergens SC	_____
4	Christine Rath Pedersen	14	Bergen Vest SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Ainisa Razakova	12	Arna SLK	_____
2	Vilde Vik Viddal	11	Bergens SC	42,58
3	Martine Tvedt	10	Bergen Vest SK	0
4	Maren Hopland Ellingsen	10	Bergen Vest SK	_____
5	Ruya Saerda	12	Arna SLK	_____
6	Martine Stokke Hove	12	Bergen Vest SK	_____

Heat 3

1	Sigrid Losnedahl Jantzen	10	Bergens SC	_____
2	Ella Møller Vigeland	10	Bergens SC	50,74
3	Julia Pruzsak	09	Bergen Vest SK	_____
4	Lilly Gabriella Aune-Scott	10	Bergen Vest SK	45,05
5	Sarah Mackenzie	10	Bergen Vest SK	_____
6	Jorild Jarlsby Revheim	10	Bergen Vest SK	_____

Øvelse 11. 50m butterfly, herrer

Heat 1

1				
2	Martin Haugetun	12	Åstveit SK	_____
3	Isak August Bringsli Midtun	12	Arna SLK	40,37
4	Alexander Rumenov Marinov	12	Bergen Vest SK	1.07,74
5	Ali Razakov	14	Arna SLK	_____
6				

Heat 2

1	Sverre Kvamme Berget	10	Bergen Vest SK	_____
2	Kristoffer Unneland Blichfeldt	09	Øyane SK	0
3	Hans Trones	08	Bergens SC	41,58
4	Henrik Glette Strand	09	Bergens SC	47,34
5	Leander Høvig-Solli	10	Bergen Vest SK	_____
6	Jørgen Losnedahl Jantzen	10	Bergens SC	_____

Øvelse 12. 25m fri, damer

Heat 1

1				
2	Christine Rath Pedersen	14	Bergen Vest SK	_____
3	Sunniva Landro	14	Bergen Vest SK	_____
4	Ella Dalland	14	Radøy SK	0
5	Nikol Semyte	14	Radøy SK	0
6				

Heat 2

1	Anthea Hanne Uglenes	14	Åstveit SK		_____
2	Fie Bøe Larsen	14	Arna SLK		_____
3	Karoline Espevoll Eriksen	14	Arna SLK		_____
4	Erika Angelskår Erstad	14	Radøy SK	0	_____
5	Maja Rå Birkeland	14	Delfana		_____
6	Ruhsar Saerda	14	Arna SLK		_____

Heat 3

1	Emma Eraker	13	Bergens SC		_____
2	Tuva Kvinge-Dalland	13	Radøy SK	0	_____
3	Vår Åsne Jøssang	13	Delfana		_____
4	Thea Ljosnes	13	Bergens Vest SK		_____
5	Frida Berntsen Lygren	13	Bergens SC		_____
6	Edel Daleng	13	Delfana		_____

Heat 4

1	Mia Christine Stene	13	Bergens Vest SK		_____
2	Linnea Rosenlund Lassesen	12	Bergens Vest SK		_____
3	Verah Leila Kakou	12	Radøy SK	0	_____
4	Jenny Marie Eliassen	12	Delfana		_____
5	Nora Nordvik Oliverson	12	Øyane SK	0	_____
6	Hennie Warneche-Wang	13	Åstveit SK		_____

Heat 5

1	Line Slethei	12	Bergens Vest SK		_____
2	Ingrid Grønner	12	Bergens Vest SK		_____
3	Ruya Saerda	12	Arna SLK	26,25	_____
4	Sofie Solli	12	Bergens SC		_____
5	Ainisa Razakova	12	Arna SLK		_____
6	Ida Haug	12	Åstveit SK		_____

Heat 6

1	Vilde Vik Viddal	11	Bergens SC		_____
2	Maija-Sofie Guttorm Tillung	11	Åstveit SK		_____
3	Valentina Nordeide Larsen	11	Bergens SC		_____
4	Nina Tong	11	Bergens SC		_____
5	Maia Kirkeli	11	Bergens Vest SK		_____
6	Tomine Blom Hjartøy	11	Øyane SK	0	_____

Heat 7

1	Gyda Frøholm Liset	11	Bergens Vest SK	22,43	_____
2	Liva Stevnebø Dalland	10	Radøy SK	0	_____
3	Sunniva Iversen Neset	10	Delfana		_____
4	Ingrid Aslaksen Svardal	10	Åstveit SK		_____
5	Shivi Tiwari	10	Delfana		_____
6	Emma Angelskår Erstad	11	Radøy SK	0	_____

Heat 8

1	Olivia Søreide Solsvik	10	Delfana		_____
2	Sanna Svarstad Ellefsen	10	Delfana		_____
3	Lea Sagstad	08	Radøy SK	0	_____
4	Sigrid Losnedahl Jantzen	10	Bergens SC		_____
5	Pernille Monsen Unnvik	10	Øyane SK	0	_____
6	Ella Møller Vigeland	10	Bergens SC		_____

Øvelse 13. 25m fri, herrer

Heat 1

1	Ali Razakov	14	Arna SLK		_____
2	Sondre Knarvik	14	Arna SLK		45,27
3	Kristoffer Erik Kalfov	13	Delfana		_____
4	Olav Fiksdal-Kolstad	13	Radøy SK	0	_____
5	Sverre Hillesøy	14	Åstveit SK		_____
6	Markus Unneland Klimek	14	Øyane SK	0	_____

Heat 2

1	Mats Kristoffersen	13	Øyane SK	0	_____
2	Kasper Fossmark	12	Delfana		_____
3	Kasper Stevnebø Dalland	12	Radøy SK	0	_____
4	Sondre Ystaas	12	Øyane SK	0	_____
5	Kristian Knudsen Vea	13	Åstveit SK		_____
6	Julian Kismul Mikkelsen	13	Åstveit SK		_____

Heat 3

1	Ulrik Løland Laukeland	12	Delfana		_____
2	Pontus Birkeli	12	Delfana		_____
3	Tor Leonard Knarvik	12	Arna SLK		_____
4	Martin Haugetun	12	Åstveit SK		_____
5	Ulrik Solberg Linde	12	Delfana		_____
6	Sverre Leivestad	12	Åstveit SK		_____

Heat 4

1	Kasper Gunnestad Hermansen	12	Delfana		_____
2	Jakob Matre Munch	12	Åstveit SK		_____
3	Isak August Bringsli Midtun	12	Arna SLK		22,19
4	Gustav Loks	12	Bergen Vest SK		23,78
5	Eirik Søyland Overaa	12	Delfana		_____
6	Mathias Fanebust Dregi	12	Åstveit SK		_____

Heat 5

1	Liam Chyba Eidsnes	11	Bergens SC		_____
2	Erik Kristoffersen	11	Øyane SK	0	_____
3	Mathias Thoren	11	Åstveit SK		_____
4	Michal Janiak	11	Arna SLK		_____
5	Jonathan Nordvik	11	Delfana		_____
6	Ask Ulrik Ilden	11	Bergens SC		_____

Heat 6

1	Mathias Emil Alver Vatnelid	11	Bergen Vest SK		25,26
2	Dennis Krydsby Bessesen	11	Bergen Vest SK		22,94
3	Elias Mellingen Kloster	10	Åstveit SK		_____
4	Nikodem Loks	11	Bergen Vest SK		19,37
5	Gael Besnier	11	Arna SLK		24,79
6	Martin Sebak Torkildsen	11	Åstveit SK		_____

Heat 7

1	Jørgen Losnedahl Jantzen	10	Bergens SC		_____
2	Oskar Carl Lindberg	10	Bergens SC		_____
3	Thomas Ljosnes	10	Bergen Vest SK		20,46
4	Magnus Foldnes Storebø	10	Bergen Vest SK		_____
5	Andreas Eliassen	10	Delfana		_____
6	Mathias Rustøen	10	Øyane SK	0	_____

Heat 8

1	Elias Øijordsbakken	09	Delfana		_____
2	Kristoffer Unneland Blichfeldt	09	Øyane SK	0	_____
3	Henrik Glette Strand	09	Bergens SC		_____
4	Thomas Helle Kopperdal	09	Radøy SK	0	_____
5	Emil Andre Halsvik Mjelstad	09	Øyane SK	0	_____
6	Mathias Herfindal Ellingsen	09	Delfana		_____

Heat 9

1	Elias Woldseth	09	Bergens SC		_____
2	Oliver Haugom	08	Øyane SK	0	_____
3	Jan-William Sleire	S14 - 06	Åstveit SK		16,91
4	Hans Trones	08	Bergens SC		_____
5	Jakob Bendiksen	09	Bergen Vest SK		19,25
6	Agathon Serafin Borge	09	Radøy SK	0	_____

Øvelse 14. 25m bryst, damer**Heat 1**

1	Karoline Espevoll Eriksen	14	Arna SLK		_____
2	Erika Angelskår Erstad	14	Radøy SK	0	_____
3	Maja Rå Birkeland	14	Delfana		_____
4	Anthea Hanne Uglenes	14	Åstveit SK		_____
5	Ella Dalland	14	Radøy SK	0	_____
6	Christine Rath Pedersen	14	Bergen Vest SK		_____

Heat 2

1	Mia Christine Stene	13	Bergen Vest SK		_____
2	Hennie Warneche-Wang	13	Åstveit SK		_____
3	Vår Åsne Jøssang	13	Delfana		_____
4	Edel Daleng	13	Delfana		_____
5	Frida Berntsen Lygren	13	Bergens SC		_____
6	Sunniva Landro	14	Bergen Vest SK		_____

Heat 3

1	Signe Fagerli Bukkøy	12	Åstveit SK		_____
2	Ainisa Razakova	12	Arna SLK		_____
3	Ida Haug	12	Åstveit SK		_____
4	Jenny Marie Eliassen	12	Delfana		_____
5	Nora Nordvik Oliveren	12	Øyane SK	0	_____
6	Sofie Solli	12	Bergens SC		_____

Heat 4

1	Linnea Rosenlund Lassesen	12	Bergen Vest SK		27,35
2	Tomine Blom Hjartøy	11	Øyane SK	0	_____
3	Nina Tong	11	Bergens SC		_____
4	Valentina Nordeide Larsen	11	Bergens SC		_____
5	Ingrid Grønner	12	Bergen Vest SK		27,31
6	Ruya Saerda	12	Arna SLK		29,55

Heat 5

1	Maia Kirkeli	11	Bergen Vest SK		_____
2	Shivi Tiwari	10	Delfana		_____
3	Pernille Monsen Unnvik	10	Øyane SK	0	_____
4	Martine Tvedt	10	Bergen Vest SK	0	_____
5	Maija-Sofie Guttorm Tillung	11	Åstveit SK		_____
6	Emma Angelskår Erstad	11	Radøy SK	0	_____

Heat 6

1	Olivia Søreide Solsvik	10	Delfana		_____
2	Sanna Svarstad Ellefsen	10	Delfana		_____
3	Maren Hopland Ellingsen	10	Bergen Vest SK		_____
4	Liva Stevnebø Dalland	10	Radøy SK	0	_____
5	Ingrid Aslaksen Svardal	10	Åstveit SK		_____
6	Sunniva Iversen Neset	10	Delfana		_____

Heat 7

1	Ronja Fosse Lønningen	10	Bergen Vest SK		27,13
2	Sarah Mackenzie	10	Bergen Vest SK		21,63
3	Lea Sagstad	08	Radøy SK	0	_____
4	Julia Pruzsak	09	Bergen Vest SK		_____
5	Jorild Jarlsby Revheim	10	Bergen Vest SK		26,88
6	Lilly Gabriella Aune-Scott	10	Bergen Vest SK		27,30

Øvelse 15. 25m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Sondre Knarvik	14	Arna SLK		_____
3	Mats Kristoffersen	13	Øyane SK	0	_____
4	Ali Razakov	14	Arna SLK		_____
5	Markus Unneland Klimek	14	Øyane SK	0	_____
6					

Heat 2

1	Kristian Knudsen Vea	13	Åstveit SK		_____
2	Pontus Birkeli	12	Delfana		_____
3	Sondre Ystaas	12	Øyane SK	0	_____
4	Kasper Gunnestad Hermansen	12	Delfana		_____
5	Jakob Matre Munch	12	Åstveit SK		_____
6	Kristoffer Erik Kalfov	13	Delfana		_____

Heat 3

1	Tor Leonard Knarvik	12	Arna SLK		_____
2	Eirik Søyland Overaa	12	Delfana		_____
3	Kasper Stevnebø Dalland	12	Radøy SK	0	_____
4	Ulrik Solberg Linde	12	Delfana		_____
5	Kasper Fossmark	12	Delfana		_____
6	Sverre Leivestad	12	Åstveit SK		_____

Heat 4

1	Mathias Fanebust Dregi	12	Åstveit SK		_____
2	Alexander Rumenov Marinov	12	Bergen Vest SK		25,28
3	Mathias Thoren	11	Åstveit SK		_____
4	Ask Ulrik Ilden	11	Bergens SC		_____
5	Gustav Loks	12	Bergen Vest SK		36,85
6	Ulrik Løland Laukeland	12	Delfana		_____

Heat 5

1	Gael Besnier	11	Arna SLK		_____
2	Erik Kristoffersen	11	Øyane SK	0	_____
3	Martin Sebak Torkildsen	11	Åstveit SK		_____
4	Mathias Emil Alver Vatnelid	11	Bergen Vest SK		_____
5	Liam Chyba Eidsnes	11	Bergens SC		_____
6	Jonathan Nordvik	11	Delfana		_____

Heat 6

1	Dennis Krydsby Bessesen	11	Bergen Vest SK		28,60
2	Elias Mellingen Kloster	10	Åstveit SK		_____
3	Andreas Eliassen	10	Delfana		_____
4	Oskar Carl Lindberg	10	Bergens SC		_____
5	Nikodem Loks	11	Bergen Vest SK		26,81
6	Michal Janiak	11	Arna SLK		41,83

Heat 7

1	Leander Høvig-Solli	10	Bergen Vest SK		_____
2	Elias Woldseth	09	Bergens SC		_____
3	Elias Øijordsbakken	09	Delfana		_____
4	Emil Andre Halsvik Mjelstad	09	Øyane SK	0	_____
5	Sverre Kvamme Berget	10	Bergen Vest SK		23,15
6	Mathias Rustøen	10	Øyane SK	0	_____

Heat 8

1	Thomas Helle Kopperdal	09	Radøy SK	0	_____
2	Mathias Herfindal Ellingsen	09	Delfana		_____
3	Oliver Haugom	08	Øyane SK	0	_____
4	Emil Brandsdal	09	Radøy SK	0	_____
5	Jakob Bendiksen	09	Bergen Vest SK		_____
6	Agathon Serafin Borge	09	Radøy SK	0	_____

Øvelse 16. 100m individuell medley, damer

Heat 1

1				
2	Sunniva Landro	14	Bergen Vest SK	_____
3	Ruhsar Saerda	14	Arna SLK	2.56,84
4	Maja Rå Birkeland	14	Delfana	_____
5	Karoline Espevoll Eriksen	14	Arna SLK	_____
6				

Heat 2

1	Vår Åsne Jøssang	13	Delfana	_____
2	Emma Eraker	13	Bergens SC	_____
3	Jenny Marie Eliassen	12	Delfana	_____
4	Hennie Warneche-Wang	13	Åstveit SK	_____
5	Mia Christine Stene	13	Bergen Vest SK	_____
6	Edel Daleng	13	Delfana	_____

Heat 3

1	Martine Stokke Hove	12	Bergen Vest SK	2.04,22
2	Vilde Vik Viddal	11	Bergens SC	1.36,57
3	Olivia Søreide Solsvik	10	Delfana	_____
4	Pernille Monsen Unnvik	10	Øyane SK	0
5	Maija-Sofie Guttorm Tillung	11	Åstveit SK	_____
6	Ida Haug	12	Åstveit SK	_____

Heat 4

1	Sigrid Losnedahl Jantzen	10	Bergens SC	_____
2	Martine Tvedt	10	Bergen Vest SK	0
3	Shivi Tiwari	10	Delfana	_____
4	Sunniva Iversen Neset	10	Delfana	_____
5	Sanna Svarstad Ellefsen	10	Delfana	_____
6	Lilly Gabriella Aune-Scott	10	Bergen Vest SK	_____

Heat 5

1	Jorild Jarlsby Revheim	10	Bergen Vest SK	2.01,82
2	Ronja Fosse Lønningen	10	Bergen Vest SK	1.55,35
3	Julia Pruszk	09	Bergen Vest SK	_____
4	Ella Møller Vigeland	10	Bergens SC	1.34,39
5	Sarah Mackenzie	10	Bergen Vest SK	1.59,23
6	Maren Hopland Ellingsen	10	Bergen Vest SK	2.14,57

Øvelse 17. 100m individuell medley, herrer

Heat 1

1				
2	Julian Kismul Mikkelsen	13	Åstveit SK	_____
3	Kasper Fossmark	12	Delfana	_____
4	Kristoffer Erik Kalfov	13	Delfana	_____
5				
6				

Heat 2

1	Pontus Birkeli	12	Delfana		_____
2	Mathias Fanebust Dregi	12	Åstveit SK		_____
3	Kasper Gunnestad Hermansen	12	Delfana		_____
4	Ulrik Solberg Linde	12	Delfana		_____
5	Ulrik Løland Laukeland	12	Delfana		_____
6					_____

Heat 3

1	Eirik Søyland Overaa	12	Delfana		_____
2	Isak August Bringsli Midtun	12	Arna SLK		1.39,42
3	Jonathan Nordvik	11	Delfana		_____
4	Erik Kristoffersen	11	Øyane SK	0	_____
5	Martin Haugetun	12	Åstveit SK		_____
6	Alexander Rumenov Marinov	12	Bergen Vest SK		_____

Heat 4

1	Ask Ulrik Ilden	11	Bergens SC		_____
2	Mathias Rustøen	10	Øyane SK	0	_____
3	Leander Høvig-Solli	10	Bergen Vest SK		1.48,21
4	Magnus Foldnes Storebø	10	Bergen Vest SK		_____
5	Andreas Eliassen	10	Delfana		_____
6	Michal Janiak	11	Arna SLK		_____

Heat 5

1	Jørgen Losnedahl Jantzen	10	Bergens SC		1.41,43
2	Thomas Helle Kopperdal	09	Radøy SK	0	_____
3	Kristoffer Unneland Blichfeldt	09	Øyane SK	0	_____
4	Elias Woldseth	09	Bergens SC		_____
5	Mathias Herfindal Ellingsen	09	Delfana		_____
6	Sverre Kvamme Berget	10	Bergen Vest SK		1.48,16

Heat 6

1	Elias Øijordsbakken	09	Delfana		_____
2	Oliver Haugom	08	Øyane SK	0	_____
3	Jan-William Sleire	SM14 - 06	Åstveit SK		_____
4	Hans Trones	08	Bergens SC		1.37,84
5	Henrik Glette Strand	09	Bergens SC		1.34,74
6	Emil Andre Halsvik Mjelstad	09	Øyane SK	0	_____

Øvelse 18. 4*50m fri, mixed**Heat 1**

1					_____
2	Arna SLK mix 2 jr.	JR	Arna SLK	0	_____
3	Arna SLK mix 3 jr.	JR	Arna SLK	0	_____
4	Delfana Mix 1 yngre jr.	YJ	Delfana	0	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Arna SLK mix 1 jr.	JR	Arna SLK	0	_____
2	Åstveit SK Mix 1 yngre jr	YJ	Åstveit SK	0	_____
3	Øyane SK Mix 2 jr.	JR	Øyane SK	0	_____
4	Bergens SC Mix 3 jr.	JR	Bergens SC	0	_____
5	Bergens SC Mix 2 jr	JR	Bergens SC	0	_____
6	Bergen Vest SK Mix 1 jr.	JR	Bergen Vest SK	0	_____

Heat 3

1	Bergen Vest SK Mix 2 jr.	JR	Bergen Vest SK	0	_____
2	Bergens SC Mix 1 jr	JR	Bergens SC	0	_____
3	Åstveit SK Mix 4 eldre jr	EJ	Åstveit SK	0	_____
4	Bergens SC Mix 4 jr.	JR	Bergens SC	0	_____
5	Øyane SK Mix 1 jr.	JR	Øyane SK	0	_____
6	Delfana Mix 2 yngre jr.	YJ	Delfana	0	_____