



**ÅSTVEIT  
SVØMMEKLUBB  
BERGEN**

---

## **Retningslinjer foreldre/foresatte**

*Vedtatt av styret i Åstveit Svømmeklubb dato 2. juni 2014*

Åstveit svømmeklubb følger NIF og Olympiatoppen sine retningslinjer når det gjelder foreldrevett.

Åstveit Svømmeklubb er helt avhengig av den deltakelse og involvering fra foresatte og foreldre. Det er avgjørende for å kunne gi barn og unge et godt aktivitetstilbud og et trygt idrettsmiljø. Klubben er helt avhengig av engasjement for å holde hjulene i gang. Vær med å bygge oppunder et positivt engasjement blant klubbens foresatte og engasjerte.

Det er mange måter å være involvert på. Ikke alle skal lede klubben eller være speaker på stevner. Noen skal sørge for informasjon til treningsgruppene, eller arrangere sosiale happeninger for klubben, organisere dugnad, være dommer eller instruktør. Det er mange oppgaver som blir mindre når flere engasjerer seg. Involver deg i klubbens arbeid!

**”Utfordringen er ikke De få foreldre/foresatte som bryr seg for mye, men at alt for få foreldre/foresatte BRYR seg”**

Utdrag av foreldrevettregler:

- Respekter idrettslagets arbeid. Det er frivillig å være medlem av idrettslaget, men er du med følger du idrettslagets regler
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å være positive på trening
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Foreldrerollen satt i perspektiv av verdier:

[http://www.idrett.no/tema/verdier/etiske\\_veivisere/Sider/foreldre.aspx](http://www.idrett.no/tema/verdier/etiske_veivisere/Sider/foreldre.aspx)

Foreldrevettregler brosjyre:

---

Åstveit svømmeklubb, Postboks 62, 5872 Bergen

Organisasjonsnummer 974254158



**ÅSTVEIT  
SVØMMEKLUBB  
BERGEN**

---

<http://www.olympiatoppen.no/fagomraader/ungeutovere/fagstoff/page7817.html>

**Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!**

---

Åstveit svømmeklubb, Postboks 62, 5872 Bergen

Organisasjonsnummer 974254158