



ÅSTVEIT
SVØMMEKLUBB
BERGEN

24. OKTOBER

Høstskvetten 2020

Vi inviterer til svømmefest i Åstveithallen!

Åstveit Svømmeklubb inviterer til uapprobert stevne i Åstveithallen for jenter og gutter i årsklassene 2003-2012.

Bassenget har 6 baner og holder 27 grader. Det vil bli elektronisk tidtaking.

Pga coronasituasjonen blir stevnet arrangert uten publikum. Kun svømmere, trenere, lagledere, dommere og funksjonærer får adgang til anlegget. Maks 1 trener/lagleder pr 20 svømmere (07 og eldre) og 1 pr 10 svømmere (08 og yngre) med mindre annet er avtalt på forhånd.

Hver klubb må ha med en egen smittevernsansvarlig i tillegg.

ÅSK sine parasvømmere deltar som en del av Landsstevnet som ble avlyst grunnet Covid-19.

Stevneleder: Jan Salbu, salbuen@gmail.com (tlf; 920 39 947)
Kontaktperson for påmelding: Ina J. E. Kismul,
ina.kismul@gmail.com (915 94 077)

Påmelding sendes som
UNI_P-fil på e-post til
astveitsvømmeklubb@gmail.com

Påmelding innen
21.10.20 kl. 24.00

TIDSPUNKTER
Innsvømming: 10:00
Stevnestart: 11:00
Lagledermøte: 10:30

STARTKONTINGENT

Kr 80 for hele stevnet
(2010 og yngre)
Kr 75 pr individuell start
(2009 og eldre)

1/3-premiering i klassene 2009 og
eldre. Deltagerpremie til alle
t.o.m. 12år.

ØVELSESOPPSETT

Øvelser lørdag 11:00	
1	50m bryst gutter
2	50m bryst jenter
3	25m fri gutter
4	25m fri jenter
5	25m rygg gutter
6	25m rygg jenter
7	25m fly gutter
8	25m fly jenter
9	50 m fri gutter
10	50m fri jenter

Vi minner om avtalen hvor hver svømmer ikke kan delta på mer enn tre øvelser per dag.

Informasjon angående koronavirus (Covid-19):

Som arrangør forbeholder vi oss retten til å sette en maksimumsgrense på antall deltagere på arrangementet basert på regler fra Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet på arrangementsdatoen. Dersom dette skulle bli aktuelt, så vil stevneansvarlig ha suverenitet om hvordan utvelgelsen gjøres. ÅSK følger de råd som til enhver tid foreligger fra lokale helsemyndigheter i Bergen, Folkehelseinstituttet, Idrettsforbundet og Svømmeforbundet. ÅSK følger situasjonen tett og vil oppdatere informasjonen ved endringer.

Arrangementet blir uten publikum!



ÅSTVEIT
SVØMMEKLUBB
BERGEN